

PROCEDIMENTOS ESPECIALIZADOS EM CIRURGIA DA COLUNA VERTEBRAL

Dr. Allan Garcia

Ortopedista e Traumatologista
Especialista em Cirurgia da
Coluna Grande Vitória e
Linhares - ES



índice

SOBRE O ESPECIALISTA	03
PROCEDIMENTOS ESPECIALIZADOS	04
BLOQUEIO/INFILTRAÇÃO NA COLUNA	05
RIZOTOMIA	06
DISCECTOMIA PERCUTÂNEA	07
TRATAMENTO DE ESCOLIOSE	08
TRATAMENTO DE HÉRNIA DE DISCO	09
LOCAIS DE ATENDIMENTO	10



SOBRE O ESPECIALISTA

O Dr. Allan Garcia é médico Ortopedista Especialista em Cirurgia da Coluna Vertebral. Possui título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) e de Especialista em Cirurgia da Coluna Vertebral pela Sociedade Brasileira de Coluna (SBC).

"A escolha pela ortopedia foi para seguir o propósito de contribuir para que as pessoas se movimentem com saúde. Afinal, movimento é fundamental para o bem estar!"

Com mais de uma década de experiência, atua na prevenção e tratamento de problemas como dores na coluna, hérnias de disco, traumas na coluna, compressões neurológicas e deformidades da criança, adolescente e adulto.

Formação Acadêmica:

- Graduado em medicina pela Faculdade de Medicina de Campos (FMC)
- Residência médica em Ortopedia e Traumatologia pelo Centro Médico Hospitalar de Vila Velha
- Especialização em Cirurgia da Coluna pela Santa Casa de Misericórdia de Vitória
- Especialização em Cirurgia Endoscópica da Coluna pela Universidade de São Paulo (USP)
- Especialização em Tratamento Intervencionista da Dor pelo Instituto Israelita Albert Einstein
- Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
- Título de Especialista em Cirurgia da Coluna Vertebral pela Sociedade Brasileira de Coluna (SBC)

PROCEDIMENTOS ESPECIALIZADOS



A cirurgia de coluna deve ser utilizada nos casos em que o tratamento conservador (não cirúrgico) não apresenta resultado satisfatório. Existem diversas técnicas que podem ser aplicadas de acordo com a necessidade de cada paciente.

As mais comuns são os procedimentos cirúrgicos abertos e a cirurgia endoscópica (por vídeo). O acompanhamento médico especializado antes e após o tratamento cirúrgico é fundamental para a boa recuperação.

Principais indicações:

- Fratura e luxação na coluna
- Tumores
- Cisto facetário
- Deformidades como cifose e escoliose
- Estenose do canal vertebral
- Hérnia de Disco
- Outros

É importante ressaltar que cada caso requer uma intervenção personalizada e deve ser visto como uma situação individualizada. Sempre converse com o médico especialista em coluna para entender qual procedimento melhor se aplica à sua condição.



BLOQUEIO/INFILTRAÇÃO NA COLUNA

Infiltrações e bloqueios da coluna têm como objetivos principais a redução da dor e a melhora da função. Esse procedimento diminui o processo inflamatório local.

A infiltração na coluna também auxilia o seu médico a identificar a fonte da dor. O tipo da infiltração realizada irá depender da causa básica do problema na coluna.

Benefícios do procedimento:

Os benefícios variam de acordo com o grau do problema. De maneira geral, é possível perceber:

- Diminuição da inflamação
- Alívio e/ou bloqueio da dor
- Alívio dos sintomas associados
- Melhora na mobilidade da coluna
- Proporciona mais qualidade ao processo de reabilitação

Como o procedimento é realizado?

O procedimento é realizado no centro cirúrgico, sob sedação, e dura entre 30 e 60 minutos. O paciente recebe alta no mesmo dia.

No ato, são utilizadas seringas e agulhas para aplicar medicamentos nos pontos causadores da dor.

Cada caso requer a utilização de instrumentos e medicamentos específicos.



RIZOTOMIA

Rizotomia é um procedimento minimamente invasivo percutâneo para alívio da dor causada por degeneração das articulações facetárias, que estão localizadas na parte posterior da coluna.

O objetivo é impedir que o nervo conduza a dor proveniente da articulação onde ocorre o processo inflamatório/degenerativo, de modo definitivo ou temporário, reduzindo as sensações de dor e desconforto.

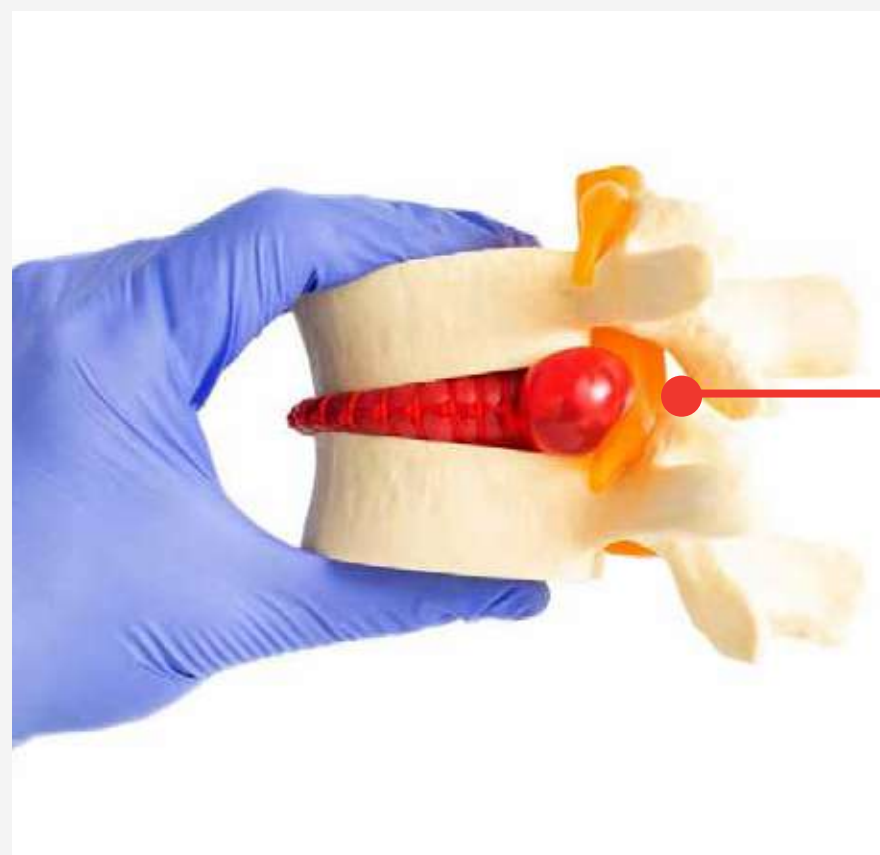
Como acontece o procedimento?

O procedimento é realizado sob sedação, associado a anestesia local, com tempo médio de 40 a 50 minutos. Através dele é feito o puncionamento da coluna com uma cânula especial, guiada por um raio-x, próximo ao nervo focal da dor. A partir disso, o nervo é cauterizado, bloqueando a transmissão do sinal doloroso.

Cuidados pré e pós-operatório:

- Evitar atividades que requeiram alta demanda funcional sobre a coluna nos dias seguintes ao procedimento
- Manter uso das medicações prescritas normalmente até que ocorra a consulta de retorno após o procedimento
- É importante levar um acompanhante para auxiliar na volta para casa
- Não é recomendado dirigir ou operar máquinas durante as 12h posteriores ao procedimento

DISCECTOMIA PERCUTÂNEA



A discectomia percutânea é uma das técnicas cirúrgicas minimamente invasivas e é indicada para pacientes com doenças degenerativas de disco, como a hérnia de disco, associada a sintomas como dor e/ou dormência nos membros, que não melhoram com o tratamento conservador.

Trata-se, portanto, de um procedimento minimamente invasivo seguro e clinicamente efetivo na melhora da dor para os pacientes portadores de hérnia discal.

Indicações do procedimento:

- Hérnia de disco
- Protrusão discal sintomática e ciática
- Doença degenerativa do disco

Vantagens da discectomia percutânea:

- Baixos riscos de infecção
- Pode ser feita sob sedação associada a anestesia local
- O tempo de recuperação é menor
- As cicatrizes são menos perceptíveis
- O paciente ganha maior mobilidade e favorece a reabilitação
- Alta médica logo após a realização do procedimento

TRATAMENTO DE ESCOLIOSE



A escoliose é uma condição que causa uma curvatura anormal da coluna vertebral. Esta condição geralmente progride durante a fase de crescimento, antes da puberdade, mas pode afetar pessoas de todas as idades.

Tratamentos disponíveis:

Tratamento conservador: Acompanhamento médico, fisioterapia, uso de coletes ortopédicos

Tratamento cirúrgico: Em casos mais severos ou progressivos, pode ser necessária a intervenção cirúrgica para corrigir a curvatura

Quando procurar um especialista:

- ▮ Percepção de assimetria nos ombros ou escápulas
- ▮ Desalinhamento dos quadris
- ▮ Curvatura visível na coluna
- ▮ Formação de gibosidade nas costas ao inclinar-se para frente
- ▮ Sensação de que uma perna é maior que a outra



TRATAMENTO DE HÉRNIA DE DISCO

A hérnia de disco ocorre quando há uma proeminência/abaulamento no disco em função de uma fissura no seu anel exterior, podendo pressionar os nervos ou medula próximos e causar dor, dormência, choques nos braços ou pernas, diminuição da força muscular.

Opções de tratamento:

Tratamento conservador: Medicamentos, fisioterapia, acupuntura, pilates

Procedimentos minimamente invasivos:
Infiltrações/bloqueios, discectomia percutânea

Cirurgia endoscópica: Procedimento realizado por meio de pequenas incisões com uso de vídeo para remoção do conteúdo herniado.

Discectomia tradicional: Remoção parcial ou total do disco herniado

LOCAIS DE ATENDIMENTO



Hospital São Luiz

(27) 3346-2010

Segunda-feira 13:30 - 18:00



Linhares Medical Center

(27) 3110-0107 / 3264-6800

Quarta-feira 08:00 - 18:00



Clínica Praia do Canto

(27) 3118-5960 / 99299-6616

Segunda-feira 8:00 - 12:00

Quinta-feira 13:30 - 18:00



Hospital São Francisco

(27) 3346-2010

Quinta-feira 08:00 - 11:30

Sexta-feira 08:00 - 11:30



OrtoClínica Salutti

(27) 3042-2179 / 99282-4500

Terça-feira 13:30 - 18:00

Para informações sobre os convênios atendidos, gentileza entrar em contato nos respectivos locais de atendimento ou visitar o site www.drallangarcia.com.br

CONTATO E AGENDAMENTO

Telefone/WhatsApp: (27) 9 9895-1058

E-mail: contato@drallangarcia.com.br

Site: <https://www.drallangarcia.com.br/>

O conteúdo deste material tem caráter informativo e não substitui a consulta médica presencial.

CRM-ES: 11876 / RQE: 10938

Responsável Técnico: Dr. Allan Garcia